

ESENCIA

WELLNESS

NOBU

SPA MENU

E

AN INTIMATE SANCTUARY OF QUIET LUXURY, WHERE JAPANESE MINIMALISM AND INTENTIONAL DESIGN CREATE A SPACE FOR PROFOUND RESTORATION. EACH TREATMENT IS A BESPOKE RITUAL, METICULOUSLY CRAFTED TO RELEASE TENSION, ELEVATE ENERGY, AND RENEW THE BODY AND MIND.

A PLACE TO DISCONNECT WITH INTENTION... AND RETURN FULLY RESTORED.

UN SANTUARIO ÍNTIMO DE LUJO SILENCIOSO, DONDE EL MINIMALISMO JAPONÉS Y EL DISEÑO INTENCIONAL CREAN UN ESPACIO PARA UNA RESTAURACIÓN PROFUNDA. CADA TRATAMIENTO ES UN RITUAL A LA MEDIDA, METICULOSAMENTE DISEÑADO PARA LIBERAR TENSIONES, ELEVAR LA ENERGÍA Y RENOVAR EL CUERPO Y LA MENTE.

UN LUGAR PARA DESCONECTARSE CON INTENCIÓN... Y REGRESAR TOTALMENTE RENOVADO.

MENU OF SERVICES
MENÚ DE SERVICIOS

NOBU SIGNATURE RITUALS
RITUALES INSIGNIA NOBU

MASSAGE
MASAJES

BODY TREATMENTS
TRATAMIENTOS CORPORALES

FACIALS
FACIALES

COUPLES RITUALS
RITUALES EN PAREJA

ONSEN EXPERIENCE

DELUXE EXPERIENCE FOR TWO
EXPERIENCIAS DE LUJO PARA DOS

SENSORY HYDROTHERAPY EXPERIENCES
EXPERIENCIA HIDROTERMAL SENSORIAL

NOBU SIGNATURE RITUALS

RITUALES INSIGNIA NOBU

Our Nobu Signature Treatments incorporate Japanese tradition and the spirit of Nobu Hotels. Each service is deeply personalized and adapted to your unique needs.

Nuestros Tratamientos Insignia Nobu incorporan la tradición japonesa y el espíritu de los Hoteles Nobu. Cada servicio es profundamente personalizado y se adapta a sus necesidades únicas.

DE-STRESS

Cedarwood, lavender, and patchouli. MIND-BODY TRANQUILITY

Cedro, lavanda, pachulí. TRANQUILIDAD MENTE-CUERPO

DETOX

Pine, geranium, lemon, lemongrass, and lime. DETOXIFIES BODY AND MIND

Pino, geranio, limón, zacate de limón y lima. DESINTOXICA CUERPO Y MENTE

ENERGIZING

Rosemary, cypress, sage, orange, bergamot, and lime. STIMULATING

Romero, ciprés, salvia, naranja, bergamota y lima. ESTIMULANTE

FITNESS

Peppermint and eucalyptus. RELIEF FROM TENSION AND FATIGUE

Menta y eucalipto. ALIVIO DE LA TENSIÓN Y FATIGA

HEAD TO TOE NOBU ZEN | 105 MIN

We begin with a relaxing floral foot bath, followed by a fusion of various massage techniques including deep tissue, hot stones, shiatsu, and reflexology. A targeted, luxurious scalp massage is also performed.

Comenzamos con un relajante baño floral de pies, seguido de una fusión de diversas técnicas de masaje que incluyen tejido profundo, piedras calientes, shiatsu y reflexología. Además, se realiza un lujoso masaje específico en el cuero cabelludo.

JAPANESE SILK | 130 MIN

Inspired by the traditional Japanese art of body care, this luxury and energizing ritual for the body stimulates circulation and energy flow. Your journey begins with a body exfoliation to prepare the skin for a full, nourishing body massage in combination with the deep heat of volcanic stones, and concludes with a facial cleansing. Find your balance; feel renewed and restored.

Inspirado en el arte tradicional japonés del cuidado del cuerpo, este lujoso y energizante ritual para el cuerpo estimula la circulación y el flujo de energía. Su viaje comienza con una exfoliación corporal para preparar la piel para un masaje corporal nutritivo completo en combinación con el calor profundo de las piedras volcánicas, y concluye con una limpieza facial. Encuentra el equilibrio, siéntase renovado y restaurado.

MASSAGE MASAJES

ESENCIA | 50 MIN | 80 MIN

COUPLE • PAREJA | 50 MIN | 80 MIN

Combination of traditional massage movements that promote relaxation and detoxification of the body through long, gentle strokes, bringing balance and well-being to the body.

Combinación de movimientos de masaje tradicional que promueven la relajación y desintoxicación del cuerpo a través de movimientos largos y suaves, brindando equilibrio y bienestar.

DEEP SLEEP • SUEÑO PROFUNDO | 50 MIN | 80 MIN

COUPLE • PAREJA | 50 MIN | 80 MIN

A therapeutic massage designed to alleviate tension and muscular stress. Specialized techniques concentrate on specific areas to release rigid, tight, and tender muscles.

Un masaje terapéutico diseñado para aliviar la tensión y el estrés muscular. Las técnicas especializadas se concentran en áreas específicas para trabajar los músculos rígidos, tensos y adoloridos.

HEALING VOLCANIC STONE • PIEDRAS VOLCÁNICAS SANADORAS 80 MIN

COUPLE • PAREJA | 80 MIN

This massage combines the properties of stones in combination with warm and cold temperatures to relieve muscle pain, tension, and accumulated fatigue.

Este masaje combina las propiedades de las piedras en combinación con las temperaturas cálidas y frías para aliviar el dolor muscular, la tensión y el cansancio acumulado.

MOMMA-TO-BE PRENATAL • PRENATAL FUTURA MAMÁ 50 MIN | 80 MIN

A deeply nourishing body massage designed to target areas prone to stress and tension during or after pregnancy. Recommended after the first trimester of pregnancy.

Un masaje corporal profundamente nutritivo, diseñado para tratar las zonas propensas al estrés y la tensión durante o después del embarazo. Recomendado después del primer trimestre del embarazo.

BODY TREATMENTS

TRATAMIENTOS CORPORALES

AFTER SUN RECOVERY • RECUPERACIÓN DESPUÉS DEL SOL

50 MIN

This essential treatment is designed to alleviate the discomfort caused by excessive sun exposure; a refreshing skin wrap that reduces redness and inflammation.

Este tratamiento esencial está diseñado para aliviar el malestar causado por la exposición excesiva al sol a través de una envoltura refrescante de la piel que disminuye el enrojecimiento y la inflamación.

AROMATIC SCRUB • EXFOLIACIÓN AROMÁTICA | 50 MIN

Exfoliating grains of Sea Salt and a blend of essential oils leave your skin supremely smooth, reawakened, and radiant.

Los granos exfoliantes de sal marina y la mezcla de aceites esenciales dejan la piel sumamente suave, renovada y radiante.

FACIAL

FACIALES

PLATINUM ANTIOXIDANT FACIAL • PLATINUM ANTIOXIDANTE

80 MIN

This intelligent complex, enriched with advanced peptides and ceramides, delivers powerful antioxidant protection through ionized platinum—helping to neutralize free radicals, visibly reduce pigmentation, and support collagen synthesis. Infused with low-molecular-weight hyaluronic acid and mineral-rich proteins, it deeply hydrates, refines skin texture, and restores a luminous, youthful appearance.

Este complejo inteligente, enriquecido con péptidos avanzados y ceramidas, ofrece una potente protección antioxidante gracias al platino ionizado, ayudando a neutralizar los radicales libres, reducir visiblemente la pigmentación y estimular la producción de colágeno. Enriquecido con ácido hialurónico de bajo peso molecular y proteínas ricas en minerales, hidrata profundamente, mejora la textura de la piel y revela una apariencia luminosa y rejuvenecida.

ESSENTIAL SHOCK (R) EVOLUTION | 80 MIN

During this treatment, you'll enjoy the biohacking actives of the Essential Shock collection combined with exclusive facial massage techniques. This unique facial sculpts, releases tension, and restores energy balance, leaving your skin deeply hydrated and your senses in complete comfort.

Beyond the visible results, this ritual also promotes emotional well-being, offering a moment of calm and balance for women navigating the stress and changes that often accompany hormonal fluctuations.

Durante este tratamiento, disfrutarás de los activos antienvjecimiento de la colección Essential Shock combinados con técnicas exclusivas de masaje facial. Este facial único esculpe, libera la tensión y restaura el equilibrio energético, dejando la piel profundamente hidratada y los sentidos en absoluto confort.

Más allá de los resultados visibles, este ritual también fomenta el bienestar emocional, ofreciendo un momento de calma y equilibrio para las mujeres que atraviesan el estrés y los cambios que a menudo acompañan a las fluctuaciones hormonales.

FOR GENTLEMEN • PARA CABALLERO | 80 MIN

Specially designed to care for, protect, and preserve the youthfulness of men's skin.

Diseñado especialmente para cuidar, proteger y preservar la vitalidad de la piel masculina.

DETOXIFYING • DESINTOXICANTE | 80 MIN

Pure and perfect skin. The treatment reduces the appearance of localized imperfections; ideal for skin with impurities, as well as for skin that needs a deep purifying action.

Piel pura y perfecta. El tratamiento reduce la apariencia de las imperfecciones localizadas, ideal para las pieles con impurezas, así como para las pieles que necesitan una acción purificadora profunda.

HYDRA GLOW • ILUMINADOR HIDRATANTE | 50 MIN

A deep moisturizing treatment. Active ingredients such as hyaluronic acid and our exclusive facial massage technique restores firmness, smoothness, and luminosity to the skin, preventing dehydration and the appearance of the first signs of aging.

Tratamiento de hidratación profunda. Sus ingredientes activos como el ácido hialurónico, y la exclusiva técnica de masaje facial devuelven la firmeza, suavidad y luminosidad a la piel, previniendo la deshidratación y la aparición de los primeros signos de la edad.

COUPLES RITUALS RITUALES EN PAREJA

AROMATHERAPY EXPERIENCE • EXPERIENCIA DE AROMATERAPIA 130 MIN

Hydrothermal Experience 30 min + Body Scrub 30 min + Massage 70 min

Signature oils to choose from, formulated with natural plant and flower oils with wonderful exotic scents and powerful therapeutic benefits for body and mind. This is an intense massage and body scrub ritual drawn from a fusion of eastern and western. Techniques enabling the therapist to work on your body, mind, and spirit.

Experiencia Hidrotermal 30 min + Exfoliación Corporal 30 min + Masaje 70 Min

Aceites exclusivos a elegir, formulados con aceites naturales de plantas y flores con maravillosos aromas exóticos y poderosos beneficios terapéuticos para el cuerpo y la mente. Este es un intenso ritual de masaje y exfoliación corporal extraído de una fusión de lo oriental y lo occidental. Las técnicas permiten al terapeuta trabajar en su cuerpo, mente y espíritu.

NATURAL RETREAT • RETIRO NATURAL | 130 MIN

Hydrothermal Experience 30 min + Massage 70 min + Express Facial 30 min

A ritual with essential oils that promotes a revitalizing effect of mind and body.

Beginning with the selection of a blend of essential oils combined with nourishing oils, followed by a regenerative facial with organic ingredients that will give you an unforgettable sensory and olfactory experience, along with benefits for body and soul.

Experiencia Hidrotermal 30 min + Masaje 70 min + Facial Express 30 min

Un ritual con aceites esenciales que fomentan un efecto revitalizante para mente y cuerpo.

Comenzando por la selección de una mezcla de aceites esenciales en combinación con aceites nutritivos, seguido de un facial regenerador con ingredientes orgánicos que le regalan una experiencia sensorial y olfativa inolvidable, junto con beneficios para el cuerpo y alma.

SENSORY HYDROTHERAPY EXPERIENCES **EXPERIENCIA HIDROTHERMAL SENSORIAL**

RELAXING HYDROTHERMAL EXPERIENCE • EXPERIENCIA HIDROTHERMAL RELAJANTE | 60 MIN

Find the stillness of your body, soul and mind, immersing yourself in an atmosphere of emotional healing, which in conjunction with the temperature contrasts will provide your body an energizing shot of well-being.

Encuentre la quietud de su cuerpo, alma y mente, sumergiéndose en una atmósfera de sanación emocional, que en conjunto con los contrastes de temperaturas brindará a su cuerpo un shot energizante de bienestar.

SPA ETIQUETTE

Our spa environment is one of relaxation and tranquility. Please contribute to this serenity by speaking in soft tones or enjoying the quiet. Please respect all spa guests' right to privacy and refrain from the use of mobile phones and sounds on mobile devices and cameras during your time with us. Esencia Wellness is a smoke-free zone.

We encourage you to arrive 60 minutes prior to your appointment to enjoy the spa's wellness facilities including steam rooms, saunas, ice rooms and pools.

Please understand that your late arrival may result in a reduction of treatment time as a courtesy to our next guest.

Our staff will be happy to assist with any recommendations based on your chosen treatments. During your time at Esencia Wellness, you will be provided with a locker, robe, towels and slippers. Disposable undergarments are also available at your request. We do recommend that you refrain from bringing any valuables to the spa.

After your treatment concludes, our relaxation rooms are the ideal place to continue its benefits. Rest and relax on our loungers and take the time to reflect on your experience.

RESERVATIONS

To book an appointment, please contact the spa. For our inhouse guests, touch the spa button on your guest room telephone or dial extension 4544 or 4542.

Esencia Wellness welcomes both resident and non-resident guests ages 18 and older.

MINORS

The minimum age for SPA treatments, salon services, SPA pools and spa areas, is 18 years old. A supervising paying adult must accompany children ages 6 to 17 enjoying spa treatments, at all times. Under 18 years old are not allowed in spa wet areas.

CANCELLATION POLICY

We kindly ask our guests to notice any changes or cancellation, at least 24 hours prior to your appointment time. Cancellations made within 24 hours will be subject to a 100% charge of your treatment

IN ROOM TREATMENT

\$80 fee per in room services.

ETIQUETA DE SPA

Nuestro ambiente de Spa es de relajación y tranquilidad, lo invitamos a contribuir con la serenidad del área moderando el volumen de su voz. Por favor respete el derecho a la privacidad de otros huéspedes absteniéndose al uso del celular o sus sonidos mediante su tiempo disfrutando con nosotros. Esencia Wellness es un área libre de humo de cigarrros.

Lo invitamos a llegar 60 minutos antes de su tratamiento Spa, para disfrutar de nuestras exclusivas facilidades, como son: Fuente de hielo, regadera de cubeta, regadera de sensaciones, así como nuestras tinas a diferentes temperaturas, sauna y vapor.

Comprenda que de llegar tarde a su tratamiento puede derivar en la reducción del tiempo del mismo, esto para respetar el tiempo de los huéspedes siguientes.

Nuestro equipo estará contento de asistirlo con cualquier recomendación basados en su tratamiento escogido, durante su tiempo con nosotros le proporcionaremos bata, sandalias, toallas y un casillero.

Contamos con ropa interior desechable; lo invitamos a abstenerse de traer cualquier pertenencia de valor al Spa, no nos hacemos responsables por la pérdida de dichos objetos.

Después de su tratamiento puede disfrutar de nuestra sala de espera, para continuar relajándose o meditar respecto a su experiencia.

RESERVACIONES

Para reservar algún tratamiento por favor contacte al Spa, presionando el botón de SPA en su teléfono o marcando a la extensión 4544 o 4542. Esencia wellness son bienvenidos nuestros huéspedes, así como externos.

MENORES

La edad mínima para los tratamientos de Spa, salón, gimnasio o actividades wellness es de 18 años en adelante, para menores de 10 a 18 años pueden venir acompañados de un adulto el cual también deberá tomar un tratamiento.

Cualquier menor de 18 años no puede hacer uso de las zonas de hidroterapia.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Solicitamos a nuestros huéspedes modificar o cancelar sus servicios con al menos 24 horas de anticipación, cualquier modificación o de no presentarse a su tratamiento en los tiempos mencionados, derivará en un cargo del 100% del precio del servicio.

TRATAMIENTO EN LA HABITACIÓN

Para hacer un servicio en la habitación hay un costo de 80 USD.

E