

ESENCIA

WELLNESS

NOBU
MENÚ DE SERVICIOS

Un santuario íntimo de lujo sereno, donde el minimalismo japonés y el diseño intencional crean un espacio para una profunda restauración. Cada tratamiento es un ritual personalizado, cuidadosamente diseñado para liberar tensiones, elevar la energía y renovar el cuerpo y la mente.

Un lugar para desconectarse con intención...
y regresar completamente renovado.



ÍNDICE DE SERVICIOS

ELIJA SU ESENCIA PARA INICIAR SU VIAJE

Cada esencia ha sido cuidadosamente diseñada para acompañar un estado diferente de bienestar, desde la vitalidad y el equilibrio emocional hasta la relajación profunda y la restauración integral. La esencia que seleccione **guiará la dirección sensorial de su experiencia** durante todo el tratamiento.



ENERGÍA

*Botánicos
Energizantes*

Eleva el estado de ánimo • Refresca los sentidos • Favorece una sensación de bienestar y optimismo.

ESTOY LLENA/O DE ENERGÍA



BALANCE

*Reconfortantes y
Aromas Equilibrantes*

Ayuda a liberar tensiones • Promueve el equilibrio emocional • Favorece la calma y la conexión interior.

ESTOY EN EQUILIBRIO

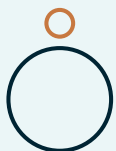


PODER

*Maderas Nobles y
Acordes Revitalizantes*

Estimula la vitalidad • Favorece la concentración • Despierta cuerpo y mente.

SOY PODEROSA/O



ZEN

*Flores Restauradoras
y Aromas para el
Descanso Profundo*

Promueve la relajación profunda • Favorece un descanso reparador • Ayuda a restaurar el equilibrio del sistema nervioso.

ESTOY EN PAZ

RITUALES INSIGNIA NOBU

Nuestros Tratamientos Signature Nobu incorporan la tradición japonesa y el espíritu distintivo de los Hoteles Nobu. Cada experiencia es profundamente personalizada y adaptada a sus necesidades individuales.

HEAD TO TOE NOBU ZEN | 105 MIN

Comenzamos con un relajante baño floral de pies, seguido de una fusión de diversas técnicas de masaje que incluyen tejido profundo, piedras calientes, shiatsu y reflexología. Además, se realiza un lujoso masaje específico en el cuero cabelludo.

JAPANESE SILK | 130 MIN

Inspirado en el arte tradicional japonés del cuidado del cuerpo, este lujoso y energizante ritual para el cuerpo estimula la circulación y el flujo de energía. Tu viaje comienza con una exfoliación corporal para preparar la piel para un masaje corporal nutritivo completo en combinación con el calor profundo de las piedras volcánicas y concluye con una limpieza facial. Encuentra el equilibrio, siéntete renovado y restaurado.

COLECCIÓN DE FACIALES

PLATINUM ANTIOXIDANTE FACIAL | 80 MIN

Este complejo inteligente, enriquecido con péptidos avanzados y ceramidas, ofrece una potente protección antioxidante gracias al platino ionizado—ayudando a neutralizar los radicales libres, reducir visiblemente la pigmentación y estimular la producción de colágeno.

ESSENTIAL SHOCK (R) EVOLUTION | 80 MIN

Exclusivo facial que esculpe, libera la tensión y restaura el equilibrio energético, dejando la piel profundamente hidratada y los sentidos en absoluto confort.

PARA CABALLERO | 80 MIN

Diseñado especialmente para proteger y preservar la vitalidad de la piel masculina.

DESINTOXICANTE | 80 MIN

Piel pura y perfecta. El tratamiento reduce la apariencia de las imperfecciones localizadas, ideal para las pieles con impurezas, así como para las pieles que necesitan una acción purificadora profunda.

ILUMINADOR HIDRATANTE | 50 MIN

Tratamiento de hidratación profunda. Ingredientes activos como el ácido hialurónico y la exclusiva técnica de masaje facial devuelven la firmeza, suavidad y luminosidad a la piel, previniendo la deshidratación y la aparición de los primeros signos de la edad.

TERAPIAS DE MASAJES

ESENCIA

50 MIN | 80 MIN

Combinación de movimientos de masaje tradicional que promueven la relajación y desintoxicación del cuerpo a través de los movimientos largos y suaves. Brindando al cuerpo equilibrio y bienestar.

SUEÑO PROFUNDO

50 MIN | 80 MIN

Un masaje terapéutico diseñado para aliviar la tensión y el estrés muscular. Las técnicas especializadas se concentran en áreas específicas que trabajan en músculos rígidos y tensos.

PIEDRAS VOLCÁNICAS

SANADORAS | 80 MIN

Este masaje combina las propiedades de las piedras en combinación con las temperaturas cálidas y frías para aliviar el dolor muscular, la tensión y el cansancio acumulado.

PRENATAL FUTURA MAMÁ

50 MIN

Un masaje corporal profundamente nutritivo diseñado para tratar las zonas propensas al estrés y la tensión durante o después del embarazo. Recomendado después del primer trimestre del embarazo.

TRATAMIENTOS CORPORALES

RECUPERACIÓN DESPUÉS DEL SOL | 50 MIN

Este tratamiento esencial está diseñado para aliviar el malestar causado por la exposición excesiva al sol, con envoltura refrescante de la piel que disminuye el enrojecimiento e inflamación.

EXFOLIACIÓN AROMÁTICA | 50 MIN

Los granos exfoliantes de sal marina y la mezcla de aceites esenciales deja la piel sumamente suave, despierta y radiante.

RITUALES EN PAREJA

EXPERIENCIA DE AROMATERAPIA | 130 MIN

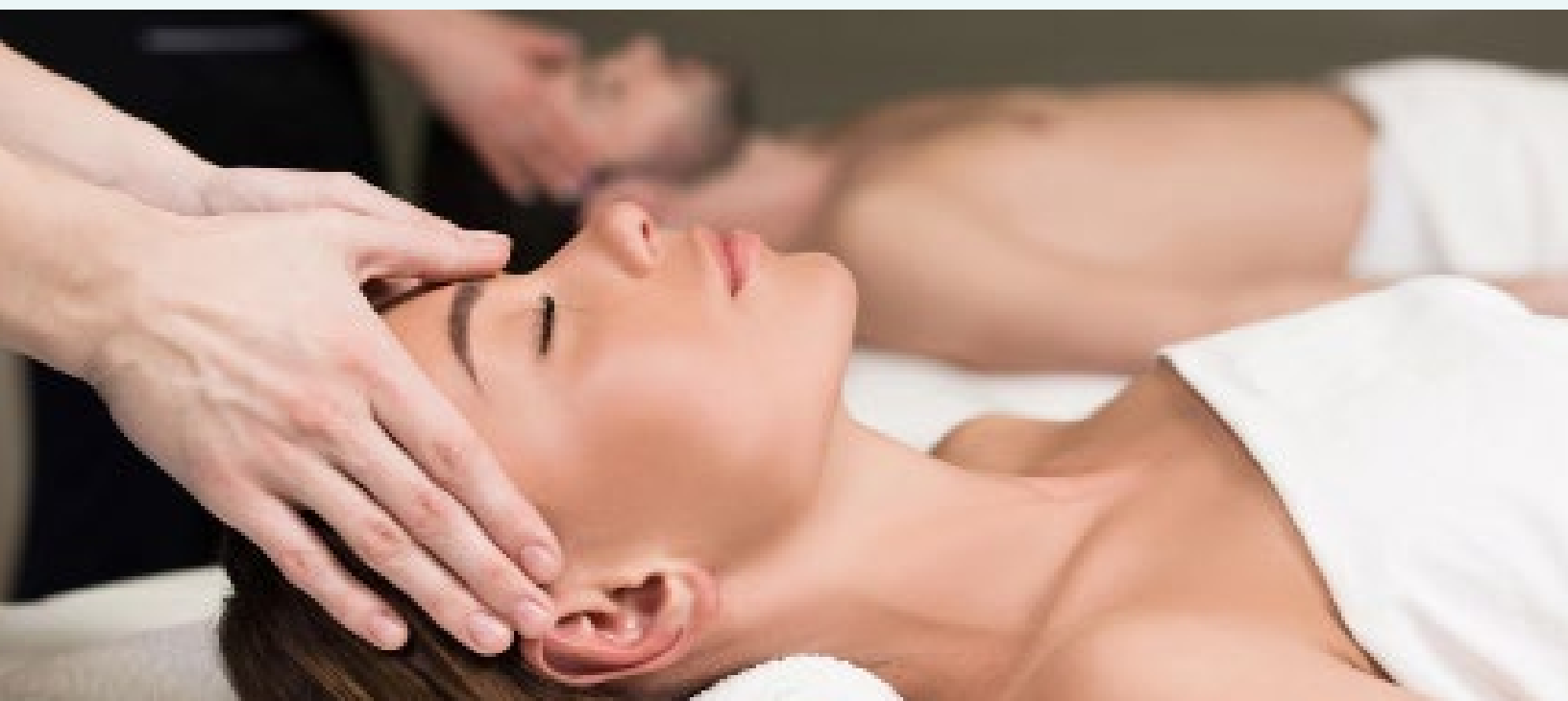
EXPERIENCIA HIDROTERMAL + EXFOLIACIÓN CORPORAL + MASAJE

Aceites exclusivos para elegir, formulados con aceites naturales de plantas y flores con maravillosos aromas exóticos y poderosos beneficios terapéuticos para el cuerpo y la mente. Este es un intenso ritual de masaje y exfoliación corporal extraído de una fusión de lo oriental y lo occidental. Las técnicas permiten al terapeuta trabajar en su cuerpo, mente y espíritu.

RETIRO NATURAL | 130 MIN

EXPERIENCIA HIDROTERMAL + MASAJE + MINI FACIAL

Un ritual con aceites esenciales que fomentan una acción revitalizante para mente y cuerpo. Comenzando por la selección de una mezcla de aceites esenciales en combinación con aceites nutritivos seguida de un facial regenerador con ingredientes orgánicos que le regalan una experiencia sensorial y olfativa inolvidable, unida a beneficios para el cuerpo y alma.





EXPERIENCIA HIDROTERMAL SENSORIAL

HIDROTERMAL RELAJANTE | 60 MIN

Encuentra la quietud de tu cuerpo, alma y mente, sumergiéndote en una atmósfera de sanación emocional, que en conjunto con los contrastes de temperaturas brindarán a tu cuerpo un shot energizante de bienestar.

ETIQUETA DEL SPA

RESERVACIONES

- Para reservar un tratamiento, por favor comuníquese con el Spa presionando el botón de Spa en el teléfono de su habitación o marcando las extensiones 4544 o 4542.
- Esencia Wellness da la bienvenida tanto a huéspedes del hotel como a visitantes externos.

AMBIENTE DE TRANQUILIDAD Y BIENESTAR

Nuestro spa está dedicado a la relajación, la serenidad y el bienestar. Le invitamos a contribuir a este ambiente de tranquilidad moderando el volumen de su voz y respetando la privacidad de los demás huéspedes. Para preservar la experiencia de todos nuestros visitantes, solicitamos mantener los teléfonos móviles, cámaras y dispositivos electrónicos en modo silencioso y evitar su uso en las áreas de relajación y tratamientos. Esencia Wellness es un espacio libre de humo.

LLEGADA Y FACILIDADES DE BIENESTAR

Le recomendamos llegar 60 minutos antes de su tratamiento para disfrutar plenamente de nuestras instalaciones de bienestar, que incluyen sauna, vapor, fuente de hielo, regaderas de sensaciones y piscinas de diferentes temperaturas.

LLEGADAS TARDÍAS

Le informamos que llegar tarde a su cita puede resultar en una reducción de la duración de su tratamiento, con el fin de respetar el horario de los siguientes huéspedes.

SU EXPERIENCIA EN EL SPA

- Nuestro equipo estará encantado de brindarle recomendaciones personalizadas de acuerdo con sus necesidades y tratamientos seleccionados. Durante su visita, le proporcionaremos casillero, bata, sandalias y toallas. También contamos con ropa interior desechable disponible bajo solicitud.
- Para su comodidad y seguridad, le recomendamos no traer objetos de valor al spa. Esencia Wellness no se hace responsable por pérdidas o artículos desatendidos.

ETIQUETA DEL SPA

DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

Le invitamos a prolongar los beneficios de su experiencia en nuestras áreas de relajación. Aproveche este momento para descansar, hidratarse, reflexionar y disfrutar de una sensación duradera de bienestar.

POLÍTICA DE EDAD MÍNIMA

- La edad mínima para acceder a las instalaciones del spa, áreas de hidroterapia, salón, gimnasio y experiencias wellness es de 18 años.
- Los menores de entre 6 y 17 años podrán disfrutar de tratamientos seleccionados siempre que estén acompañados en todo momento por un padre, madre o tutor legal que también reciba un tratamiento. El acceso a las áreas de hidroterapia y zonas húmedas está restringido a mayores de 18 años.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Solicitamos amablemente que cualquier modificación o cancelación se realice con al menos 24 horas de anticipación. Las cancelaciones, modificaciones o ausencias dentro de las 24 horas previas a la cita generarán un cargo del 100% del valor del servicio reservado.

TRATAMIENTOS EN LA HABITACIÓN

Para los huéspedes que deseen disfrutar de su tratamiento en la privacidad y comodidad de su habitación, se aplicará un cargo adicional de USD \$80 por servicio.



NOBU HOTEL
LOS CABOS