

ESENCIA

WELLNESS

NOBU
MENÚ DE SERVICIOS

Un santuario íntimo de lujo sereno, donde el minimalismo japonés y el diseño intencional crean un espacio para una profunda restauración. Cada tratamiento es un ritual personalizado, cuidadosamente diseñado para liberar tensiones, elevar la energía y renovar el cuerpo y la mente.

Un lugar para desconectarse con intención...
y regresar completamente renovado.



ÍNDICE DE SERVICIOS

ELIJA SU ESENCIA PARA INICIAR SU VIAJE

Cada esencia ha sido cuidadosamente diseñada para acompañar un estado diferente de bienestar, desde la vitalidad y el equilibrio emocional hasta la relajación profunda y la restauración integral. La esencia que seleccione **guiará la dirección sensorial de su experiencia** durante todo el tratamiento.



ENERGÍA

*Luminosos
y Botánicos
Energizantes*

Eleva el estado de ánimo • Refresca los sentidos • Favorece una sensación de bienestar y optimismo.

ESTOY LLENA/O DE ENERGÍA



BALANCE

*Hierbas
Reconfortantes y
Aromas Equilibrantes*

Ayuda a liberar tensiones • Promueve el equilibrio emocional • Favorece la calma y la conexión interior.

ESTOY EN EQUILIBRIO

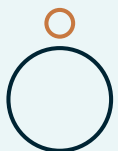


PODER

*Maderas Nobles y
Acordes Revitalizantes*

Estimula la vitalidad • Favorece la concentración • Despierta cuerpo y mente.

SOY PODEROSA/O



ZEN

*Flores Restauradoras
y Aromas para el
Descanso Profundo*

Promueve la relajación profunda • Favorece un descanso reparador • Ayuda a restaurar el equilibrio del sistema nervioso.

ESTOY EN PAZ

EXPERIENCIAS ONSEN

Disfrute de una experiencia de spa en nuestra suite onsen para dos. Comience con una experiencia de purificación guiada en un jacuzzi rico en minerales, diseñado para nutrir e hidratar la piel y promover el bienestar general. Esto se complementa con una sauna seca y una ducha sensorial que ayuda a relajar y desconectar la mente. Esta combinación le prepara para disfrutar plenamente de los beneficios de las posteriores experiencias al aire libre, potenciando su conexión con la naturaleza y promoviendo una relajación profunda.

CEREMONIA ZEN | 120 MIN

EXPERIENCIA HIDROTHERMAL 30 MIN + EXFOLIACIÓN CORPORAL 30 MIN +
MASAJE CON BAMBÚ DE 60 MIN

Descubre la armonía y el equilibrio de estas culturas milenarias, a través de las técnicas de masaje, el aroma e ingredientes de los productos. Experiencia que invita a la calma, al bienestar y la renovación interior.

MASAJE CON AGUAS TERMALES Y TURMALINA | 120 MIN

EXPERIENCIA HIDROTHERMAL 30 MIN + ENVOLTURA & MASSAGE 90 MIN

En Japón, las aguas termales son un símbolo de purificación y equilibrio. Nacidas del corazón volcánico de la tierra, su calor mineral relaja el cuerpo, libera tensiones y calma la mente, creando un espacio de pausa y reconexión interior. Inspirado en estos rituales ancestrales, este tratamiento recrea la experiencia del onsen japonés, envolviendo al cliente en una sensación profunda de bienestar, armonía y renovación energética.

EXPERIENCIAS DE LUJO PARA DOS

Una experiencia de spa privada guiada para dos: sumérgase en la tranquilidad y el rejuvenecimiento. Comienza con un relajante ritual de pies, seguido de una sauna seca, una bañera de hidroterapia y un jacuzzi de inmersión de agua fría. Esta alternancia de temperaturas promueve la circulación y mejora la relajación, lo que le brinda una profunda sensación de renovación que prepara el cuerpo para recibir una experiencia multisensorial, para reconectar con la riqueza de la naturaleza y lograr un bienestar integral, a través de tus sentidos.

SPERIENCE WELLNESS JOURNEYS | 130 MIN

Disfruta de una experiencia de spa diseñada para compartir con esa persona especial. El ritual comienza con una sesión hidrotermal en pareja, seguida de una lujosa exfoliación personalizada y un masaje que integra la experiencia con el programa seleccionado. Para finalizar, recibirás un facial express que dejará tu rostro radiante y luminoso.

VIAJE	PERFIL AROMÁTICO	INTENCIÓN DE BIENESTAR
Amazónico	Cítrico, Afrutado y Especiado	Energía
Asiático	Amaderado, Especiado y Cremoso	Bienestar
Africano	Amaderado, Floral, Dulce y Cítrico	Relajación
Mediterráneo	Amaderado y Cítrico	Frescura

COLECCIÓN DE FACIALES

PLATINUM ANTIOXIDANTE FACIAL | 80 MIN

Este complejo inteligente, enriquecido con péptidos avanzados y ceramidas, ofrece una potente protección antioxidante gracias al platino ionizado—ayudando a neutralizar los radicales libres, reducir visiblemente la pigmentación y estimular la producción de colágeno.

ESSENTIAL SHOCK (R) EVOLUTION | 80 MIN

Exclusivo facial que esculpe, libera la tensión y restaura el equilibrio energético, dejando la piel profundamente hidratada y los sentidos en absoluto confort.

PARA CABALLERO | 80 MIN

Diseñado especialmente para proteger y preservar la vitalidad de la piel masculina.

DESINTOXICANTE | 80 MIN

Piel pura y perfecta. El tratamiento reduce la apariencia de las imperfecciones localizadas, ideal para las pieles con impurezas, así como para las pieles que necesitan una acción purificadora profunda.

ILUMINADOR HIDRATANTE | 50 MIN

Tratamiento de hidratación profunda. Ingredientes activos como el ácido hialurónico y la exclusiva técnica de masaje facial devuelven la firmeza, suavidad y luminosidad a la piel, previniendo la deshidratación y la aparición de los primeros signos de la edad.

TERAPIAS DE MASAJES

ESENCIA

50 MIN | 80 MIN

Combinación de movimientos de masaje tradicional que promueven la relajación y desintoxicación del cuerpo a través de los movimientos largos y suaves. Brindando al cuerpo equilibrio y bienestar.

SUEÑO PROFUNDO

50 MIN | 80 MIN

Un masaje terapéutico diseñado para aliviar la tensión y el estrés muscular. Las técnicas especializadas se concentran en áreas específicas que trabajan en músculos rígidos y tensos.

PIEDRAS VOLCÁNICAS

SANADORAS | 80 MIN

Este masaje combina las propiedades de las piedras en combinación con las temperaturas cálidas y frías para aliviar el dolor muscular, la tensión y el cansancio acumulado.

PRENATAL FUTURA MAMÁ

50 MIN

Un masaje corporal profundamente nutritivo diseñado para tratar las zonas propensas al estrés y la tensión durante o después del embarazo. Recomendado después del primer trimestre del embarazo.

TRATAMIENTOS CORPORALES

RECUPERACIÓN DESPUÉS DEL SOL | 50 MIN

Este tratamiento esencial está diseñado para aliviar el malestar causado por la exposición excesiva al sol, envoltura refrescante de la piel que disminuye el enrojecimiento e inflamación.

EXFOLIACIÓN AROMÁTICA | 50 MIN

Los granos exfoliantes de sal marina y la mezcla de aceites esenciales dejan la piel sumamente suave, despierta y radiante.



EXPERIENCIA HIDROTERMAL SENSORIAL

HIDROTERMAL RELAJANTE | 60 MIN

Encuentra la quietud de tu cuerpo, alma y mente, sumergiéndote en una atmósfera de sanación emocional, que en conjunto con los contrastes de temperaturas brindarán a tu cuerpo un shot energizante de bienestar.

ETIQUETA DEL SPA

RESERVACIONES

- Para reservar un tratamiento, por favor comuníquese con el Spa presionando el botón de Spa en el teléfono de su habitación o marcando las extensiones 4544 o 4542.
- Esencia Wellness da la bienvenida tanto a huéspedes del hotel como a visitantes externos.

AMBIENTE DE TRANQUILIDAD Y BIENESTAR

Nuestro spa está dedicado a la relajación, la serenidad y el bienestar. Le invitamos a contribuir a este ambiente de tranquilidad moderando el volumen de su voz y respetando la privacidad de los demás huéspedes. Para preservar la experiencia de todos nuestros visitantes, solicitamos mantener los teléfonos móviles, cámaras y dispositivos electrónicos en modo silencioso y evitar su uso en las áreas de relajación y tratamientos. Esencia Wellness es un espacio libre de humo.

LLEGADA Y FACILIDADES DE BIENESTAR

Le recomendamos llegar 60 minutos antes de su tratamiento para disfrutar plenamente de nuestras instalaciones de bienestar, que incluyen sauna, vapor, fuente de hielo, regaderas de sensaciones y piscinas de diferentes temperaturas.

LLEGADAS TARDÍAS

Le informamos que llegar tarde a su cita puede resultar en una reducción de la duración de su tratamiento, con el fin de respetar el horario de los siguientes huéspedes.

SU EXPERIENCIA EN EL SPA

- Nuestro equipo estará encantado de brindarle recomendaciones personalizadas de acuerdo con sus necesidades y tratamientos seleccionados. Durante su visita, le proporcionaremos casillero, bata, sandalias y toallas. También contamos con ropa interior desechable disponible bajo solicitud.
- Para su comodidad y seguridad, le recomendamos no traer objetos de valor al spa. Esencia Wellness no se hace responsable por pérdidas o artículos desatendidos.

ETIQUETA DEL SPA

DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

Le invitamos a prolongar los beneficios de su experiencia en nuestras áreas de relajación. Aproveche este momento para descansar, hidratarse, reflexionar y disfrutar de una sensación duradera de bienestar.

POLÍTICA DE EDAD MÍNIMA

- La edad mínima para acceder a las instalaciones del spa, áreas de hidroterapia, salón, gimnasio y experiencias wellness es de 18 años.
- Los menores de entre 6 y 17 años podrán disfrutar de tratamientos seleccionados siempre que estén acompañados en todo momento por un padre, madre o tutor legal que también reciba un tratamiento. El acceso a las áreas de hidroterapia y zonas húmedas está restringido a mayores de 18 años.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Solicitamos amablemente que cualquier modificación o cancelación se realice con al menos 24 horas de anticipación. Las cancelaciones, modificaciones o ausencias dentro de las 24 horas previas a la cita generarán un cargo del 100% del valor del servicio reservado.

TRATAMIENTOS EN LA HABITACIÓN

Para los huéspedes que deseen disfrutar de su tratamiento en la privacidad y comodidad de su habitación, se aplicará un cargo adicional de USD \$80 por servicio.



NOBU
RESIDENCES
LOS CABOS